

## Réervations et infos :

- Billetterie en ligne de la maison de la culture [maisonculturetournai.com](http://maisonculturetournai.com)  
Ou à la billetterie de la maison du mardi au vendredi de 10h à 18h, samedi de 9h à 13h / +32 (0)69 25 30 80
- Pour le film et la conférence au CRP Les Marronniers : [noella.malingreau@marronniers.be](mailto:noella.malingreau@marronniers.be)
- Pour le film *Mommy* : billetterie en ligne [Imagix tickets.imagix.be](http://Imagixtickets.imagix.be) ou à la billetterie physique d'Imagix  
Tarif abonnement art&essai : 72 € / 10 tickets - prix plein : 9,80 € / 1 ticket



Retrouvez toutes les informations sur : [maisonculturetournai.com/les-invitations](http://maisonculturetournai.com/les-invitations) ou en scannant le QR code ci-dessous

# semaine de la santé mentale

Tournai  
09 → 15.10

**Comment soutenir la parentalité, encourager le bien-être des enfants et prévenir les troubles ?**

Une semaine pour se questionner, échanger et s'informer sur une thématique qui concerne toutes les familles : **la parentalité.**

**Différents rendez-vous sont programmés en partenariat avec les usager·ère·s et les professionnel·le·s du secteur :**

CRP Les Marronniers, B'ëau B'art, Bric à Brac, Centre Local de Promotion de la Santé du Hainaut Occidental, Les Habitations Protégées du Hainaut, SPAD Bien Chez Soi et la maison de la culture de Tournai.

La Semaine de la santé mentale a lieu partout en Wallonie, à l'initiative du CRéSaM (Centre de Référence en Santé Mentale).

Plus d'infos : [www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be)



la maison de la culture de tournai

CRP LES MARRONNIERS

Habitations Protégées

mh  
Personnalité et Relations Humaines  
BELGIQUE

CLPSHo  
Centre Local de Promotion de la Santé du Hainaut Occidental

BEAU B'ART

Bric à BRAC

Bien chez soi





**lun 09.10→04.11**

## exposition

**Face au Bric à Brac**  
**Rue des Chapeliers 48,**  
**7500 Tournai**  
→ Vernissage le 09.10 à 15h  
atelier gratuit de 14h à 16h

Les *Ojos de dios* dans la tradition mexicaine sont les objets fabriqués par les parents comme talismans protecteurs et magiques pour leurs enfants. Cette exposition est le fruit d'un travail collaboratif entre tous les partenaires et bénéficiaires du secteur de la santé mentale pour proposer une œuvre collective dans le cadre d'Arts dans la ville et dans l'espace public.



**lun 09.10, 20h + mar 10.10, 14h**

## film

**CRP Les Marronniers**  
**Rue Despars 94, 7500 Tournai**  
→ Projection à l'amphithéâtre  
**2,50 €, sur inscription**

*Mon père est une saucisse* de Anouk Fortunier (2021). Quand son père démissionne, Zoé est la seule qui le soutient. Quant à la mère, elle n'avait pas envisagé la vie aux côtés d'un mari qui sort des clous et qui entraîne leur fille dans son délire.



**mar 10.10, 12h→13h30**  
**conférence / échange**

**CRP Les Marronniers**  
**Rue Despars 94, 7500 Tournai**  
→ À l'amphithéâtre  
**Gratuit, sur réservation**

Le burn-out touche de plus en plus de personnes. Peut-on cependant évoquer un phénomène de mode ? Une maladie de notre modèle de société ? Une conférence proposée par le Docteur **Briuc Denis**, coordinateur de l'école PRH, Personnalité et Relations Humaines asbl qui tentera de répondre à ces questions en présentant ce qu'est le burn-out, comment cela fonctionne, les différents types de burn-out, l'impact sur la vie familiale, les proches, les relations et les pistes pour en sortir.



**mar 10 + mer 11.10, 20h**  
**Spectacle *Mes parents***  
**Mohamed El Khatib**  
maison de la culture  
**Avenue des Frère Rimbaud 2,**  
**7500 Tournai**  
→ de 8 à 16 €

Un spectacle qui pose un regard tendre et cruel sur les relations parents-enfants. Une opportunité pour faire le point sur la transmission intergénérationnelle tout en cherchant dans la sphère intime ces endroits où nous sommes tous et toutes à égalité...et réveiller l'enfant intérieur qui sommeille en nous !  
**À la fin du spectacle, assistez à un bord de scène en compagnie des artistes.**

**+ atelier théâtre (mer 11.10, 16h→18h)**

→ Dès 14 ans, sur le plateau de la grande salle, sur inscription : 5 €

Atelier d'expression et de jeu dramatique : connaît-on si bien ses parents ? On voudrait tout savoir sauf ce qu'on préfère ignorer. Et la question se pose aussi des enfants. En partageant des anecdotes singulières familiales, par l'écrit et la parole, cet atelier est mené par des membres de l'équipe artistique de *Mes parents*.



**mer 11.10, 18h30**

**conférence / échange**  
**maison de la culture**  
**avant le spectacle *Mes parents***  
→ Gratuit, sur réservation

*Hyperparentalité et santé mentale des enfants* par **Bruno Humbeeck**, Docteur en psychopédagogie. L'incertitude actuelle rend la position des parents bien difficile. L'hyperparentalité est une tendance, celle de parents très exigeants vis-à-vis d'eux-mêmes lorsqu'il s'agit du bonheur de leurs enfants.



**sam 14.10, 16h**  
**spectacle jeune public**  
***Une forêt***  
**Compagnies Agnello**  
**et Joli Mai**  
maison de la culture  
→ de 5 à 12 €, à voir en famille, dès 8 ans

Comment trouver sa place quand on est différent ? *Une forêt* est un spectacle dans lequel les registres se mélangent : les ingrédients du conte et du théâtre sont utilisés pour aborder les thématiques de la différence, du handicap, de l'abandon et de la relation frère-sœur.

**+ atelier duo parent-enfant**

→ 1h, choisissez votre atelier, places limitées, gratuit sur réservation

À la suite du spectacle *Une forêt*, participez à un atelier en duo avec votre enfant ! *Atelier choral sur le plateau* : en compagnie de l'équipe artistique, jouez ensemble une des scènes du spectacle. Les parents se transforment en ogres, et les enfants... *Atelier créatif dans le bar* : amies gourmandes, imaginez et fabriquez une petite maison unique à dévorer !



**sam 14.10, 19h**  
**film**  
**Imagix**  
**Boulevard Delwart 60, 7500 Tournai**  
→ séance spéciale en art et essai

*Mommy* de Xavier Dolan (2014). Diane, mère célibataire, récupère son fils après qu'il ait mis le feu dans l'institution psychiatrique qui l'accueillait. Elle se retrouve à devoir gérer cet adolescent instable et tente de le remettre sur les rails, lui qui est tour à tour doux et violent. Le chef-d'œuvre de Xavier Dolan est une plongée en apnée dans une relation toxique entre une mère et son fils qui peine à trouver un équilibre. **Film suivi d'un échange avec Céline Beudin, pédopsychiatre.**