LIEU

Rue Despars, 94
7500 Tournai

Centre d'Activités Thérapeutiques
1er étage

EN PRATIQUE

Le programme se déroule sur 10 semaines.
Il accueille huit femmes en groupe fermé.
Les personnes qui composent le groupe restent les mêmes sur toute la durée du programme afin de favoriser la relation de confiance.

Les séances collectives sont organisées le jeudi de 14 h à 16 h.

Les séances individuelles sont sur rendez-vous.

COMMENT NOUS JOINDRE ?

Justine Drossart
Psychologue alcoologue
+32 (0)69 88 06 89
+32 (0)479 86 90 71
justine.drossart@marronniers.be

NOTES / RENDEZ-VOUS

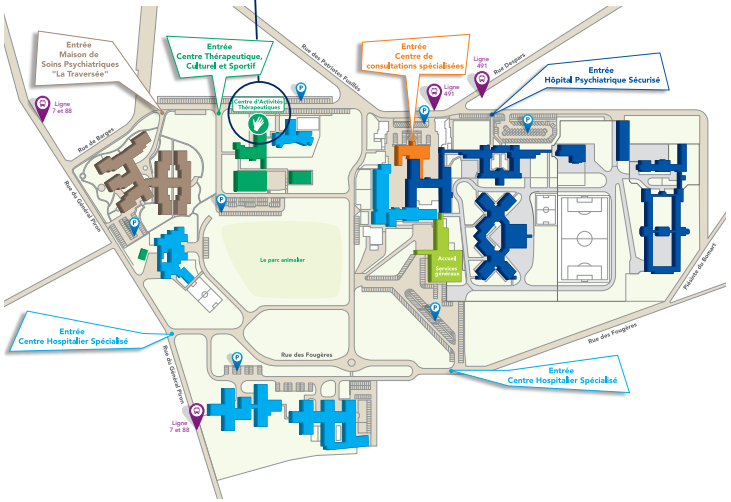
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

CRP LES MARRONNIERS

PLAN D'ACCÈS

Centre d'Activités Thérapeutiques
1er étage
Rue Despars, 94 - 7500 Tournai
Belgique

- En arrivant sur le site prendre la direction du Centre Thérapeutique Culturel et Sportif



- Accueil
- Centre de consultations spécialisées
- Centre Thérapeutique, Culturel et Sportif
- Maison de Soins Psychiatriques
- Centre Hospitalier Spécialisé
- Hôpital Psychiatrique Sécurisé

- Parking
- Arrêt de bus

RUE DESPARS 94
7500 TOURNAI
TÉL : +32 (0)69 880 211
www.marronniers.be

ORGANISME D'INTÉRÊT PUBLIC DE LA RÉGION WALLONNE

CRP LES MARRONNIERS

OSONS EN PARLER !

FEMMES ET ALCOOL

PROGRAMME DE SOINS
POUR PATIENTES DÉPENDANTES

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME FEMMES ET ALCOOL ?

Le programme Femmes et alcool s'adresse aux femmes dépendantes à l'alcool.

Le suivi est assuré uniquement par des femmes, psychologue et infirmière formées à la pathologie. Elles veillent avant tout à l'intimité, la confidentialité et le bien-être de chaque participante. **L'objectif est de travailler sur les difficultés psychologiques et physiques que peuvent rencontrer les femmes souffrant d'alcoolisme.**

LE PROGRAMME VISE À :

- prendre conscience des spécificités de l'alcoolisme au féminin ;
- prendre soin de son image ;
- se remettre en relation avec son corps.

LA NAISSANCE DU PROJET

Le projet est né de plusieurs constatations : alors que le public féminin augmente dans les groupes mixtes dédiés à l'alcool, l'alcoolisme ne touche pas de la même manière les hommes et les femmes. La maladie s'installe autrement et les causes supposées diffèrent également. Les modalités d'alcoolisation et les conséquences qui en découlent sont aussi distinctes. Les femmes qui souffrent de troubles alcooliques ne boivent pas dans le même but que les hommes : pour s'échapper du quotidien et des soucis, se détendre, ou ne plus penser. Ce programme dédié aux femmes est unique dans la région.

DES ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES DE GROUPE ET UN ATELIER INDIVIDUEL

1 GROUPE DE PAROLE

Ce groupe est un lieu d'échange et de soutien où chaque femme peut se livrer librement. Le manque de confiance en soi et la difficulté à prendre la parole en public sont des signes fréquents de la pathologie, et ils semblent très exacerbés face aux hommes. La maladie alcoolique amène des questions intimes et de nombreuses femmes préfèrent partager ces sujets entre elles.

2 GROUPE IMAGE DE SOI

Centré autour des préoccupations corporelles et esthétiques fondamentales pour l'image de soi, **le groupe vise à réconcilier chaque femme avec son corps et à l'aider à accepter son image.**

SE SENTIR À NOUVEAU LIBRE EN PRENANT SOIN DE SOI

« Le programme Femmes et alcool est différent d'un programme mixte, il est beaucoup plus intimiste : entre elles, les femmes osent d'avantage se confier. »

3 ATELIER INDIVIDUEL

L'atelier « Toucher dans la relation d'aide » propose un temps de soin psychocorporel. **Ces séances d'une heure environ ont pour objectif de présenter des moyens de se reconnecter à ses sensations corporelles et émotionnelles.** Le but est de (re)trouver ou acquérir de nouvelles ressources et compétences personnelles pour faire face à la maladie au quotidien. Le bien-être et la détente font partie intégrante de ce processus.

COMMENT REJOINDRE LE PROGRAMME ?

Un entretien de préadmission en co-consultation avec une psychologue alcoologue et une infirmière est nécessaire. Cet entretien vise les objectifs suivants :

- établir le diagnostic de trouble lié à l'usage de l'alcool ;
- présenter le programme ;
- sensibiliser à l'approche psychocorporelle qui y est proposée ;
- évoquer les règles du programme, les thèmes abordés, l'intérêt et les limites d'un tel programme.

Pour prendre rendez-vous, contactez-le +32 (0)69 88 06 89.