

LIEU

Rue Despars, 94
7500 Tournai

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe pluridisciplinaire se compose d'un médecin psychiatre, d'un infirmier en chef, d'infirmiers, d'éducateurs spécialisés, d'aides-soignants, de psychologues, d'assistants sociaux, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes et d'un logopède.

? COMMENT NOUS JOINDRE ?

Bureau des infirmiers :
+32 (0)69 88 05 50
opale@marronniers.be

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



▶ PLAN D'ACCÈS

Hôpital Psychiatrique Sécurisé (HPS)

Rue Despars, 94 - 7500 Tournai
Belgique

▶ En arrivant sur le site, prendre la direction
de l'Hôpital Psychiatrique Sécurisé (HPS)



- ▶ Accueil
 - ▶ Centre de consultations spécialisées
 - ▶ Centre Thérapeutique Culturel et Sportif
 - ▶ Maison de Soins Psychiatriques
 - ▶ Centre Hospitalier Spécialisé
 - ▶ Hôpital Psychiatrique Sécurisé
- P Parking
 - Arrêt de bus



**▶ UNE PRISE EN CHARGE AXÉE SUR
L'APPRENTISSAGE ET L'AUTONOMIE**



Réalisé par le service communication du CRP Les Marronniers - Imprimé sur du papier recyclé

RUE DESPARS 94
7500 TOURNAI
TÉL : +32 (0)69 880 211
www.marronniers.be

ORGANISME
D'INTÉRÊT
PUBLIC DE LA
RÉGION WALLONNE

OPALE
UNITÉ DE RÉHABILITATION
HÔPITAL PSYCHIATRIQUE SÉCURISÉ

QU'EST-CE QUE L'UNITÉ DE SOINS OPALE ?

Au Centre Régional Psychiatrique Les Marronniers, au sein de l'Hôpital Psychiatrique Sécurisé, l'unité Opale s'adresse aux hommes adultes internés. Il s'agit d'une unité de réhabilitation : elle se donne pour mission l'accompagnement des patients pour qui un projet de réhabilitation est réalisable dans un délai inférieur à cinq ans.

La prise en charge est essentiellement axée sur l'apprentissage des habilités sociales et le développement de l'autonomie.

Les modèles thérapeutiques utilisés sont complémentaires afin de s'adresser aux différents profils psycho-pathologiques des patients et pour **construire avec ceux-ci le programme thérapeutique individuel qui mène à une réinsertion réussie.**

POURQUOI OPALE ?

L'opale est une pierre qui encourage la créativité et la spontanéité, libère les blocages, stimule l'estime de soi et redonne confiance. Elle est considérée comme une pierre de protection qui agit sur le bien-être mental et physique par ses effets calmants et apaisants.



QUE PROPOSONS-NOUS ?

NOTRE OFFRE DE SOINS

L'objectif principal de l'équipe pluridisciplinaire est de préparer la sortie du patient dès son admission.

Pour ce, la prise en charge sera basée essentiellement sur trois modèles thérapeutiques.

- **L'approche biopsychosociale** conjugue l'approche biologique (traitement pharmacologique), des entretiens psychologiques individuels et un soutien social en collaboration avec le psychiatre et l'équipe de soins.
- **L'approche systémique** envisage principalement le patient dans ses relations aux autres. L'approche peut être individuelle, familiale ou en réseau.
- **L'approche cognitivo-comportementale** vise à modifier les comportements inadaptés pour permettre à ceux-ci d'être plus adéquats. Elle vise à permettre aux patients un retour dans la société de façon la plus autonome possible.

UN TRAVAIL EN RÉSEAU

Afin d'assurer la meilleure réintégration possible, l'équipe travaille en collaboration avec le réseau extérieur (Le Trajet de Soins Internés (TSI), les équipes mobiles et diverses institutions).



LE PUBLIC PRIS EN CHARGE

L'équipe accueille les hommes adultes internés présentant un double diagnostic c'est-à-dire les patients présentant une déficience intellectuelle à laquelle s'associe des troubles du comportement. La présence d'une déficience intellectuelle reste le premier critère d'admission puisque la prise en charge est essentiellement axée sur l'apprentissage des habilités sociales et le développement de l'autonomie. Les patients intègrent l'unité suite à une admission au sein de l'Hôpital Psychiatrique Sécurisé.

LES ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES PROPOSÉES

Les activités font partie intégrante de la prise en charge. Elles sont nombreuses et variées afin de répondre aux différents besoins.

- Les activités de la vie quotidienne concernent l'hygiène, les habiletés sociales et communautaires. Elles visent le développement de l'autonomie.
- Les ateliers thérapeutiques donnent la possibilité aux patients de travailler sur leur(s) problématique(s) et de combler des lacunes qui les ont empêchés d'évoluer favorablement. Il s'agit d'ateliers sur l'expression des émotions, l'éducation sexuelle, l'apprentissage de la lecture et de l'écriture, sur l'éducation à la santé, etc.
- D'autres ateliers visent à valoriser le patient, à mettre en avant ses compétences et à occuper à bon escient son temps libre. Il s'agit d'activités créatives, sportives et ludiques.

Les activités sont organisées dans l'hôpital comme à l'extérieur afin d'évaluer et d'assurer la meilleure réhabilitation.

“ La réhabilitation désigne des pratiques qui promeuvent les capacités à décider et à agir des personnes ayant des troubles mentaux plus ou moins sévères. Elle a pour enjeu le rétablissement personnel et l'inclusion sociale de ces personnes. ”

Marianne Farkas, chercheuse et directrice du centre collaborateur pour la réhabilitation psychosociale de l'Organisation Mondiale de la Santé