

QU'EST-CE QUE L'UNITÉ DE SOINS ONYX ?

Au Centre Régional Psychiatrique Les Marronniers, au sein de l'Hôpital Psychiatrique Sécurisé, **Onyx est une unité d'hospitalisation de type long séjour (long stay)**. Elle peut accueillir 35 patients.

L'équipe pluridisciplinaire prend en charge les hommes internés bénéficiant de soins non intensifs et n'ayant pas de possibilité de projets externes dans un avenir proche. **L'objectif de la prise en charge est double : maintenir la qualité de vie et le confort.**

L'unité doit être considérée comme un processus garantissant à chaque patient une possibilité de réhabilitation à plus long terme. **Le projet thérapeutique individualisé s'étale sur un minimum de cinq années.**

POURQUOI ONYX ?

L'onyx est une pierre reconnue pour ses bienfaits sur la stabilité psychologique et énergétique. Elle favorise l'ancrage avec la terre et la maîtrise des émotions et des sentiments. Cette pierre entraîne également l'optimisme et le réalisme augmentant ainsi le sens des responsabilités.



QUE PROPOSONS-NOUS ?

NOTRE OFFRE DE SOINS

La prise en charge consiste à privilégier le bien-être, le confort, le sentiment d'utilité et la communication.

■ **L'approche cognitivo-comportementale** est utilisée afin de permettre aux patients de trouver des stratégies cognitives plus adaptées à une situation problématique. Elle **apprend aux patients comment transformer un comportement inadapté ou problématique en un comportement plus adéquat** par le biais de l'apprentissage répété.

■ **L'approche biopsychosociale** aborde le patient dans sa **globalité** en tenant compte de ses facteurs psychologiques, sociaux et biologiques.

■ **La psychothérapie institutionnelle** contribue à ce que le patient perçoive l'hôpital comme un lieu de soins et non plus comme un lieu d'enfermement. Elle **met en valeur le côté humain de la relation soignant-soigné** en impliquant le résident dans une vie collective active et ordonnée.

■ **L'approche psychodynamique** permet d'appréhender les troubles du patient comme les manifestations d'une difficulté dans son rapport à lui-même et au monde. Cette approche **privilégie un cadre thérapeutique sécurisant et pose les bases d'une relation de confiance, d'écoute et de dialogue.**

La prise en charge globale se concentre sur l'aspect résidentiel.



LES ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

La prise en charge thérapeutique est organisée sur le long terme pour permettre une meilleure intégration de la vie en communauté. Elle porte notamment sur les éléments suivants :

- l'hygiène (corporelle, vestimentaire, environnementale, etc.) ;
- le travail sur le délit commis ;
- les concepts de refus et d'acceptation (sexuel, comportemental, communautaire, etc.) ;
- l'éducation sexuelle ;
- la connaissance et la gestion des émotions.

Les activités font partie intégrante de la prise en charge. Elles sont nombreuses et variées afin de répondre aux différents besoins du patient.

- Les activités de la vie quotidienne concernent l'hygiène, les habiletés sociales et communautaires.
- Les groupes thérapeutiques permettent d'exprimer et gérer les émotions.
- Les ateliers récréatifs développent les habiletés créatives, sociales et sportives.



LE PUBLIC PRIS EN CHARGE

L'équipe accueille les hommes adultes internés présentant un double diagnostic (c'est-à-dire une déficience intellectuelle à laquelle s'associe des troubles du comportement) et une dangerosité élevée.

Les patients intègrent l'unité suite à une admission au sein de l'Hôpital Psychiatrique Sécurisé.