

► COMMENT NOUS CONTACTER ?



Permanence téléphonique

+32 (0)69 53 27 80

24h/24 – 7 jours/7

@ equipesmobiles@marronniers.be

Bureaux accessibles

124 Rue de la citadelle

7500 Tournai

De 8h à 20h – 7 jours/7

MES RENDEZ-VOUS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RUE DE LA CITADELLE 124
7500 TOURNAI
TÉL : +32 (0)69 53 27 80
www.marronniers.be

ORGANISME
D'INTÉRÊT
PUBLIC DE LA
RÉGION WALLONNE

CRP LES
MARRONNIERS



► SEVRAGE À DOMICILE



Réalisé par le service communication du CRP Les Marronniers

ÉQUIPE MOBILE DE SOINS INTENSIFS
EMSI

POUR QUI ?

Vous avez un problème avec l'alcool et vous souhaitez en finir avec cette dépendance, nous pouvons vous aider.



POURQUOI ?

Afin de soutenir les médecins traitants et professionnels de santé, l'équipe propose une alternative à l'hospitalisation dans un processus de sevrage à l'alcool à domicile. L'équipe intervient également en pré-hospitalisation si une hospitalisation est déjà programmée et/ou en post-hospitalisation lorsque le sevrage est entamé à l'hôpital.

NOS ENGAGEMENTS

► Durée

De 4 à 6 semaines avec un sevrage médicamenteux d'environ 20 jours.

► Visites

L'équipe passe deux fois par jour les trois premiers jours. Puis la fréquence des visites sera adaptée en fonction de l'évolution clinique.

L'équipe s'engage à dispenser le traitement prescrit par le psychiatre des équipes mobiles, surveiller le bon déroulement du sevrage, apporter une écoute et un soutien intensif grâce à des entretiens motivationnels et à vous aider à travailler les changements nécessaires.

Le sevrage physique n'est qu'une étape dans le processus de sevrage général. Souvent un travail au plus long court est nécessaire pour changer ses habitudes, gérer autrement les émotions ou le stress que l'alcool venait apaiser. L'alcool a aussi une influence sur la dynamique relationnelle de votre entourage et sur votre vie sociale. Un soutien est souvent nécessaire pour aborder plus sereinement tous ces changements. Nous proposons un accompagnement vers des relais tels que les infirmiers à domicile, les groupes d'entraide, les psychologues...

En cas de difficultés et/ou de sentiments d'insécurité, un lien vers un service hospitalier peut-être effectué.

Arrêter de consommer de l'alcool est un processus long pas toujours confortable. Toute tentative d'arrêt est déjà une réussite.

Une rechute peut survenir, vous pouvez à tous moments nous interpeller afin d'analyser avec vous ce qui a pu causer cette rechute et de trouver des solutions adaptées.

Il faut avoir en tête que les rechutes font partie du processus de rétablissement.

Un contrat écrit sera réalisé et signé avec nos engagements respectifs. Celui-ci nous garantira un respect mutuel. Un alcootest peut être réalisé à n'importe quel moment durant la prise en charge. Le but n'est pas de sanctionner une rechute mais de pouvoir en parler sans tabou.



« Ayant décidé d'en finir avec l'alcool, mon médecin traitant m'a conseillé de prendre contact avec l'équipe intensive 107 de Tournai. Suivie durant un mois et demi à domicile pour un sevrage, leur soutien m'a énormément aidé, ce sont des personnes très professionnelles, à l'écoute et sans aucun jugement. Leurs conseils m'ont été très précieux. J'ai pu recevoir une assistante sociale ainsi que plusieurs infirmiers et éducateurs. Je ne peux que vous conseiller l'équipe et je les remercie du fond du coeur. »

Pascale, Ville de Mouscron