

QU'EST-CE QUE LE CORDEAU ?

Le Cordeau est un programme de soins dédié aux patients dépendants à l'alcool.

Des psychologues et logopèdes vous accompagnent tout au long du programme de soins.

L'objectif est d'identifier les difficultés cognitives (mémoire, concentration, organisation,...) et psychologiques (confiance en soi, perception d'autrui,...) et de proposer un programme de soins spécifiques.

Votre dépendance touche aussi vos proches... Si vous le souhaitez, nous inviterons les personnes de votre entourage à vous soutenir et à vous accompagner dans votre démarche de soins.

Déliier... Lier... Relier...

VERS LA DÉCOUVERTE D'UNE VIE NOUVELLE, D'UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE

À TRAVERS DIFFÉRENTES ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES DE GROUPE ET/OU INDIVIDUELLES, NOUS POURSUIVRONS LES OBJECTIFS SUIVANTS :

1 PRENDRE CONSCIENCE DE L'EXISTENCE D'UNE MALADIE

Nous solliciterons votre participation à des groupes à thèmes. **Ils vous permettront de trouver des réponses aux questions liées à votre maladie** : quelles sont les conséquences de l'alcool pour ma santé, pour ma vie sociale, pour ma famille... ?

Nous espérons que cette meilleure connaissance vous permettra de déjouer les pièges qui conduisent fréquemment à la rechute.

2 PRENDRE CONSCIENCE DES CONSÉQUENCES DE LA MALADIE

Afin d'identifier les dommages causés par l'alcool, **nous vous proposerons une évaluation de votre mémoire, de votre attention et de vos fonctions exécutives.**

L'interprétation de ces résultats nous aidera à définir les fonctions cognitives maintenues et celles à renforcer.

Nous vous aiderons aussi à faire le lien entre dépendance à l'alcool, angoisses, difficultés relationnelles, troubles du sommeil...

3 REPRENDRE CONFIANCE EN SOI

Les groupes de parole vous aideront à **partager les problèmes rencontrés**, sans jugement ni a priori. Ces rencontres seront l'occasion de **vous retrouver avec d'autres personnes vivant des situations semblables** et vous rappelleront que **vous n'êtes pas seul !**

4 REPRENDRE D'AUTRES HABITUDES GRÂCE À LA RÉÉDUCATION ADAPTÉE

L'évaluation des dommages causés par l'alcool permettra d'identifier les éventuels dysfonctionnements dans votre vie quotidienne. **La prise en charge pourra alors débuter.** À celle-ci, nous ajouterons divers ateliers destinés à améliorer la mémoire, l'attention et la communication.

5 REPRENDRE CONTACT AVEC SON ENTOURAGE

Au fil du temps, insidieusement, l'isolement s'est installé. **Le groupe Réseau vous permettra de repérer, de trouver ou de retrouver des personnes ressources, de recréer des liens.**

