

## ? COMMENT REJOINDRE L'ARBRE À SOI ?

- Toute personne de plus de 18 ans peut faire une demande de suivi à L'arbre à soi, à condition d'être en ordre de mutuelle.
- Une permanence téléphonique est disponible pour la prise de rendez-vous ou les demandes d'informations.

**OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 8H À 16H (SAUF JOURS FÉRIÉS)**

- Lors de ce 1<sup>er</sup> contact téléphonique, une explication sommaire du fonctionnement du service est donnée et une date pour un entretien de pré-admission peut être fixée dans les 7 jours. La personne peut venir seule à l'entretien ou se faire accompagner (famille, professionnels de la santé, etc.). L'entretien vise à déterminer les objectifs d'intervention et la date d'entrée possible.
- L'admission est rapide et suivie d'un entretien avec le psychiatre référent. Le patient s'engage par le biais d'un « contrat ». Dans ce dernier, les deux parties - le patient et les professionnels du service - définissent ensemble des objectifs à travailler pendant les trois mois d'hospitalisation. Pendant la semaine de découverte, le patient se familiarisera avec l'équipe, le fonctionnement du service et les activités thérapeutiques, ce qui permettra d'affiner le contrat thérapeutique.

*Plus qu'une prise en charge...  
Un temps pour soi !*

## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À L'ÉCOUTE DES PATIENTS

L'équipe est composée de psychiatres, d'infirmiers spécialisés en santé mentale et psychiatrie, de psychologues, de logopèdes, d'un assistant social, d'un ergothérapeute, d'un kinésithérapeute, d'un éducateur spécialisé et d'un infirmier en chef.

Psychiatres : Virginie Jeanmart et Thierry Fillieux  
Infirmière en chef : Delphine François



## ► LIEU & PLAN D'ACCÈS

### Hôpital de jour pour adultes L'arbre à soi

5, rue Isidore Hoton  
7800 Ath

**TÉL : +32 (0)68 26 48 90**

**GSM : +32 (0)479 76 97 45**

**FAX : +32 (0)68 57 01 88**

**arbreasoim@marronniers.be**



## ► UNE TRANSITION VERS UN NOUVEAU DÉPART



Service communication du CRP Les Marronniers

CENTRE RÉGIONAL DE SOINS PSYCHIATRIQUES  
LES MARRONNIERS  
SIÈGE SOCIAL - RUE DESPARS 94  
7500 TOURNAI  
TÉL : +32 (0)69 880 211  
[www.marronniers.be](http://www.marronniers.be)

ORGANISME  
D'INTÉRÊT  
PUBLIC DE LA  
RÉGION WALLONNE

**L'ARBRE À SOI  
HÔPITAL DE JOUR  
POUR ADULTES**

# L'HÔPITAL DE JOUR EN VILLE

À mi-chemin entre une hospitalisation complète et un suivi à domicile, l'hôpital de jour **L'arbre à soi offre la possibilité au patient de recevoir le soutien d'une équipe pluridisciplinaire pendant la journée, tout en restant dans son milieu de vie.**

L'arbre à soi s'adresse à **toute personne de plus de 18 ans** en demande d'évolution, en souhait d'autonomie, **souffrant de troubles psychiatriques ou de troubles psychologiques** divers, comme l'alcoolisme, la dépression, la psychose, etc.

L'hôpital de jour **L'arbre à soi peut accueillir jusqu'à 20 personnes par jour.** Une stabilisation suffisante est nécessaire pour pouvoir bénéficier d'une hospitalisation de jour dans ce service ouvert.

L'équipe pluridisciplinaire vise à soutenir un processus de changement et/ou de stabilisation vers plus d'autonomie psychique, à partir d'un accompagnement intensif du patient avec son réseau familial et/ou de professionnels de la santé, et ce sur une période de 3 mois.

## UN PROGRAMME DE SOINS SPÉCIFIQUE EN ALCOOLOGIE

Un programme de soins spécifique en alcoologie est en place. Chaque patient ayant une dépendance à l'alcool s'engage à y participer lors de son hospitalisation à L'arbre à soi.

# UN PANEL D'ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES

## L'OFFRE DE SOINS S'ARTICULE AUTOUR DE 4 AXES

- **Le corps** : piscine, gym, relaxation et pleine conscience, yoga.
- **La parole** : groupes à thèmes (solitude, culpabilité, etc.), entretiens individuels, etc.
- **La créativité** : céramique, peinture, journal créatif, papier maché, etc.
- **La vie communautaire** : favoriser la vie ensemble à travers les activités quotidiennes comme le repas, le rangement, etc.

Ces différents axes ont pour but de favoriser et soutenir l'expression de soi.

## POUR CHAQUE PATIENT, DE MULTIPLES SERVICES

L'équipe pluridisciplinaire de L'arbre à soi assure plusieurs missions :

- **accueillir, évaluer et clarifier** la situation du patient ;
- **l'orienter et l'accompagner**, si nécessaire, vers les relais extérieurs ;
- l'aider à **renouer avec ses ressources** et à (re)découvrir ses compétences ;
- **modifier son rapport à soi et son rapport aux autres** ;
- le **réinscrire dans ses groupes** d'appartenance ;
- lui permettre un **accès à l'autonomie**.

Un groupe de référents garantit le suivi du patient pendant l'hospitalisation.



**Créer des liens pour soutenir la réinsertion de chaque patient**

# UN VÉRITABLE TRAVAIL EN RÉSEAU

## UN PROJET THÉRAPEUTIQUE ÉLABORÉ EN LIEN AVEC LE RÉSEAU

L'équipe vise à :

- réactiver les liens sociaux,
- **se mobiliser dans un réseau de services** en lien ou non avec la santé mentale,
- et s'inscrire dans un **partenariat avec l'extérieur**, par exemple, en proposant à d'autres professionnels d'animer des ateliers en collaboration avec l'équipe de l'hôpital de jour.



**Identifier les personnes ressources du réseau**